



V.L.: Avalympics vzw, Theo Verdonck, Eindhoutseweg 25, 2440 Geel

## Zondag 21 september 2014 12<sup>de</sup> fiets- en wandeldag

ten voordele van Avalympics vzw

**Familiefietstocht over 30 of 50 km: vertrek van 7.30 tot 16 uur**  
**Wielertoeristentocht over 80 km: vertrek van 7.30 tot 15 uur**  
**Wandelen voor iedereen over 7,5 of 15 km: vertrek van 7.30 tot 16 uur**  
**Vertrek fietsen en wandelen:**  
**MPI Oosterlo, Eindhoutseweg 25, 2440 Geel**

**Meer info:**  
**Leo Swolfs - tel. 0475 77 69 02**  
**of leoswolfs@hotmail.com**  
**www.avalympics.be**



**Op zondag 21 september 2014  
organiseert Avalympics vzw  
haar 12de fiets- en wandeldag.**



Dankzij uw sportieve inspanning kan **Avalympics vzw** haar sportaanbod voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking verder uitbouwen en nieuwe initiatieven ontwikkelen en leuke sport- en activiteiten organiseren. Momenteel zijn meer dan 300 G-sporters actief in 12 sporttakken, van atletiek tot zwemmen, van basketbal tot paardrijden, van bowling tot wielrennen, enz.



Op het programma van de fiets- en wandeldag staat een familiefietstocht over 30 of 50 km, een wielertocht over 80 km of een wandeltocht van 7,5 of 15 km door de wondermooie Netevallei. Vertrekken kan vanuit MPI Oosterlo, Eindhoutseweg 25 in Geel-Oosterlo, van 7.30 uur tot 16 uur. Als wandelaar betaal je 1,5 euro, als fietser 3 euro. Kinderen nemen gratis deel.



Na de geleverde inspanning kan je in de zaal van MPI Oosterlo je dorst lessen en/of je honger stillen. Je hoeft daarvoor zelfs geen inspanning te leveren. Je kan gewoon naar het MPI afzakken en genieten van een Zeunt of een ander smaakvol bier, zeuntpaté, rijstpap, pensen van Vandecruys met gebakken appeltjes, maar evenzeer een hamburger of een hotdog.

Ook dit jaar trekt **Avalympics vzw** bewust de kaart van de streekproducten verder. Misschien is **Avalympics vzw** zelf ook een heel klein beetje een Kempisch streekproduct. Dankzij de vrijwilligers die zich week in week uitengageren om personen met een verstandelijke en/of motorische handicap te trainen of te begeleiden in hun ontwikkeling als atleet, basketter, ruiter, tennisser, wielrenner, zwemmer, enz.

**Heb je interesse in de werking van Avalympics vzw?  
Breng dan zeker een bezoekje aan onze website [www.avalympics.be](http://www.avalympics.be)**